

# あすなるクラブ通信

発行日：2019年 4月  
発行元：特定非営利活動法人  
あすなるクラブ 事務局  
住 所：〒597-0074 貝塚市加治9  
あすなる作業所内  
TEL/FAX：072-436-2307  
E-mail：[asunaro1@eagle.ocn.ne.jp](mailto:asunaro1@eagle.ocn.ne.jp)  
ホームページ：<http://www.asunaro-club.org/>

春眠が心地良い季節となりました。  
お元気でお過ごしでしょうか。



第32号

## ☆ 第17回 特定非営利活動法人あすなるクラブ定期総会 開催

日 時・・・5月19日(日) PM3:00~

場 所・・・貝塚市民福祉センター 3階会議室

## ☆ 精神障がい者保健福祉手帳で、国内線の飛行機運賃割引対象へ

日本航空グループ(JAL)や全日本空輸(ANA)など国内航空、日航本体と離島便を持つ地域会社を含むグループ会社は、国内線で障がい者割引の対象を精神障がい者にも拡大することを2018年9月末に発表。今後は顔写真付きの精神障がい者保健福祉手帳を持っていれば、最大で半額になる。いずれも手帳を持つ本人と介護者1名が対象になる。

従来の割引は身体障がい者と知的障がい者に限られていたが、2016年4月の障がい者差別解消法の施行を受け、国土交通省と航空各社が導入に向けて協議し準備を進めていた。国土交通省によると、国内航空会社の精神障がい者への割引導入は初めてであるとしている。



## 割引運賃の適用区間

日本航空（株）、日本トランスオーシャン航空（株）、日本エアコミューター（株）  
琉球エアコミューター（株）、（株）ジェイエア、（株）北海道エアシステム、全日本空輸（株）  
ANAウイングス（株）、スカイマーク（株）、（株）AIRDO、（株）ソラシドエア  
（株）スターフライヤー、（株）フジドリームエアラインズ、アイベックエアラインズ（株）  
オリエンタルエアブリッジ（株）及び天草エアライン（株）の定期航空路線の国内全区間とする。

## 実施期日

障がい者に対する割引運賃の適用範囲の拡大措置は、平成 30 年 10 月 4 日より実施される。  
ただし、変更が可能な航空券であれば、同日までに発券した場合であっても、同日以降の申し  
出により適用される。

# ☆ 就労パスポートの導入について

厚生労働省は 2018 年 12 月、精神障がい者の就職支援のため一人ひとりの障がいの状況等を盛り込  
んだ「就労パスポート」を 2019 年度中に導入することを発表。精神障がいは外見ではわかりづらく  
理解されにくい面もあり、障がい者本人も企業側に伝えず就職することも少なくない。結果、適切な  
支援が得られずに離職に至りやすいことが問題にもなっている。そのため、必要な配慮や強みをあら  
かじめ企業側に知ってもらうことで、採用や職場定着につなげたいと考えている。

# ☆ 障がい者雇用 最高更新

厚生労働省は 4 月 9 日、2018 年に民間企業（45.5 人以上規模の企業）で働く障がい者の人数が 53  
万 4,769.5 人になったと発表した。前年より 7.9% 増え、過去最高を更新した。

2018 年 4 月に障がい者の雇用義務がある民間企業の法定雇用率が 2.0% から 2.2% に引き上げられ  
全体の障がい者雇用率は上昇したが、法定雇用率を達成した企業は約 4 万 6 千社で、達成率は 45.9%  
（約 4.1% 減）だった。

雇用された障がい種別では、2018 年 4 月から雇用が義務化された精神障がい者が前年比 34.7% 増  
と特に伸びが大きかった。

# ☆ あすなる作業所トピックス



## ●木下大サーカス 大阪駅うめきた公演 (2/25)

(参加者：利用者8名・職員2名・ボランティア1名)

木下大サーカスは、空中ブランコ、オートバイショー、動物芸(シマウマ、ホワイトライオン、ゾウ)など迫力のあるショーで、見どころ満載でした。

昼食は中華バイキング店の雰囲気もよく、みんなお腹一杯になって大満足な1日でした。



## ●自主製品販売

販売品	販売価格	販売場所・時間
ジャム マーマレード	400円～	○ほの字の里 ～ジャム販売～ 大阪府貝塚市菟原 2114 番地 tel:072-478-8777 7:00～21:00 (年中無休)
マフィン	100円	○産直市場よって 泉佐野店 ～ジャム販売～ 大阪府泉佐野市俵屋 345 tel:072-458-1147 9:00～19:00 (年中無休)
ビーズ製品	200円	○福祉のコンビニこせえたん ～ジャム販売～ 大阪市中央区大手前 3丁目 2-12 (大阪府庁別館1階) 月曜日～金曜日 11:00～17:00 ○貝塚市民福祉センター※ 出店していない場合もあります。 第2火曜日 11:30～12:30

ジャムは、季節の果物を  
こだわりのオーガニック  
にこだわり手作りして  
います

### 手作りジャム年間予定

1月・・・はっせく  
3月・・・苺  
4月・・・夏みかん  
5月・・・いちご  
7月・・・桃

## お知らせ

### “第63回 中央公民館まつり”

開催日：5月25日(土)・26日(日)

あすなる作業所は、5月26日(日)参加します。

出店内容：ガラあげ・自主製品販売・ジャンケンゲーム



卒業式用、各種イベント用等の  
コサージュの受注を承ります。  
ご希望の方はあすなる作業所まで  
ご連絡ください。



ジャムは、あすなる作業所でも販売しています (\*´`\*)

連絡先…072-436-2307

# 健康 ワンポイント アドバイス



体を使わないと体力が衰えるように、脳も使わないと衰えてしまいます。しがし脳は、鍛えれば衰えるのを防ぐことができます。脳を活性化させるには、「頭を使って考えること」と「体を動かすこと」、どちらも大切です。意識しないと怠けがちな脳に、頭と体から刺激を与え続けるには、いつもの生活習慣にちょっとした工夫を取り入れましょう。

## 1 家事をする

どこからというふうに掃除をするか考えつつ、洗濯機に入れた洗濯物の状況を気にかけ夕食のメニューを考えて・・・といったように、同時に複数のことをこなす家事は脳がフル回転しています。

## 2 毎朝同じ時間に起きる

起きる時間が不規則な生活は、脳を活性化したり、やる気を出したりする脳内物質の分泌リズムを乱し、時差ボケのような状態に。朝は一定の時刻に起き日光を浴びましょう。

## 3 話す

人と話をする時、脳は相手の話を理解する、相手の感情を汲み取る、言葉を選んで口に出すなど、様々なことを同時に処理しています。これが脳を広く強く活性化させます。

## 4 有酸素運動

運動は脳の血流を増やし脳を活性化させます。特にウォーキングなどの有酸素運動は、記憶に関わる海馬という脳内の領域に、新しい神経細胞を生み出しやすくするといわれています。

作業所利用者 S. I

## ゴジラのつぶやき Part II



時の流れが過ぎるのが早く思う今日この頃、ゴジラも歳をとったのかもしれない。ひびいになるのは嫌や～、それは当たり前や！ とうとう平成が終わり、間もなく令和に変わります。お礼は入りません、誰も何も言ってませんって、くだらないですが・・・。昭和生まれのゴジラは完全に昔人間になってしまいますね。シャルル・アズナールの“昔かたぎの恋”ってありましたね。でも同じ昭和でも太平洋戦争時代よりは新しいってっせ！ 歳をとらない方法ってないかな？ すく死ぬとか？ 答にならんわ！ 寝てる間にゾンビとかミイラになるとか？ ちがうって！ すてにボケています。死後のことはわかりませんが、仕事の事はわかりますって？ 分かってないわ！ 怪獣には寿命があるのだろうか？ 5万年くらい？ デーモン小暮れか！ 無茶苦茶書いてしまっごめんなさ～い！ 謝るなら書くな！ 今回没だったりして？ それでは、春の陽気に負けず、みなさんさようなら～。能天気すぎるってかぁ？

作業所利用者 ゴジラ

## あすなるクラブ会員募集

NPO法人「あすなるクラブ」では、こころに障がいがある人もない人も一緒に、地域で暮らししていくために『今、必要としているもの』を語り合い考えながらさまざまな支援活動をしています。

このクラブの会員には当事者、その家族、この会に賛同する一般市民が対象となります。

(年会費) 正会員…1000円 賛助会員…1000円 当事者…500円

(事務局) 〒597-0074 貝塚市加治9番地

NPO法人あすなるクラブ あすなる作業所 (中山・南出)

(TEL/FAX) 072-436-2307

(E-mail) [asunaro1@eagle.ocn.ne.jp](mailto:asunaro1@eagle.ocn.ne.jp)

