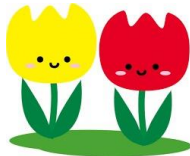


あすなるクラブ通信

発行日:平成30年4月
発行元:特定非営利活動法人
あすなるクラブ 事務局
住 所:〒597-0074 貝塚市加治9
あすなる作業所内
TEL/FAX:072-436-2307
E-mail:asunaro1@eagle.ocn.ne.jp
ホームページ:<http://www.asunaro-club.org/>

春風の心地よい季節になりましたが
お変わりなくお過ごしでしょうか。

第30号



☆ 第16回 特定非営利活動法人あすなるクラブ定期総会 開催

日 時・・・5月19日(土)11:00～

場 所・・・貝塚市民福祉センター 1階会議室

☆ 障害福祉サービス等報酬改定がされました

(平成30年4月1日 施行)

“就労継続支援B型の報酬改定”について

平均工賃額に応じた基本報酬の評価

就労継続支援B型は、障がい者が地域で自立した生活を送ることができるように、利用者に支払う工賃の水準が向上するために必要な支援を行うことが重要であることから、事業所が障がい者に支払う平均工賃月額に応じた基本報酬とする。また、平均工賃額に応じた基本報酬を設定することから、目標工賃達成加算については、廃止する。

改定後の新基本報酬（人員配置 7.5:1 定員20人以下 の場合）

改定前	平均工賃月額	基本報酬
584単位	4.5万円以上	645単位
	3万円以上4.5万円未満	621単位
	2.5万円以上3万円未満	609単位
	2万円以上2.5万円未満	597単位
	1万円以上2万円未満	586単位
	5千円以上1万円未満	571単位
	5千円未満	562単位

（＊報酬改定等資料は厚生労働省ホームページに掲載されています。）

☆ 障害者雇用促進法改正

平成30年4月1日から、障がい者雇用義務の対象として、これまでの身体障がい者、知的障がい者に精神障がい者が加わり、あわせて法定雇用率も変わりました。

事業主区分	法定雇用率	
	平成30年3月31日まで	平成30年4月1日以降
民間企業	2.0% →	2.2%
国、地方公共団体等	2.3% →	2.5%
都府県等の教育委員会	2.2% →	2.4%

※今回の変更に伴い、障がい者雇用義務の民間企業の範囲が、従業員50人以上から45.5人以上に変わりました。

☆ 第3次貝塚市障害者計画、第5期貝塚市障害福祉計画

第1期貝塚市障害児福祉計画が策定されました（平成30年 3月）

第3次貝塚市障害者計画は、障害者基本法に基づき、長期的な視野から、貝塚市における障がい者施策全般に関する基本的な方向と目標を示す総合的な計画です。また、第5期貝塚市障害福祉計画ならびに、新たに策定が義務付けられた貝塚市障害児福祉計画は、3年間の障害福祉サービス等の具体的な実施内容と見込量を示すものです。3つの計画は一体で策定されています。

（＊当該計画資料は、貝塚市のホームページに掲載されています。）

問い合わせ先） 貝塚市 福祉部 障害福祉課（福祉センター1階）

TEL：072-433-7012

あすなる作業所トピックス



●造幣局桜の通り抜け(4/16)



“大川さくらクルーズ”乗船



造幣局



露店にて



●卒業式用コサージュ

29年度、高等学校4校、支援学校9校の約1700人分の卒業式用コサージュを受注しました。



卒業式用、各種イベント用等のコサージュの受注を承ります。ご希望の方はあすなる作業所までご連絡ください。

連絡先) 072-436-2307

●自主製品販売

ふれあい給食サービス(貝塚市社会福祉協議会)のデザート計 250 個を各施設で受け分担しました。

あすなる作業所 受注内容…マフィン 125 個(3月搬入)



お知らせ

“第 62 回 中央公民館まつり”

開催日: 5月26日(土)・27日(日)

あすなる作業所は、5月27日(日)参加します。

出店内容: からあげ・自主製品販売・ジャンケンゲーム



販売品	販売価格	販売場所・時間
ジャム マーマレード	400円～	○ ほの字の里 ～ ジャム販売 ～ 大阪府貝塚市蕃原 2114 番地 tel:072-478-8777 7:00～21:00(年中無休)
マフィン	100円	○ 産直市場よってって 泉佐野店 ～ ジャム販売 ～ 大阪府泉佐野市俵屋 345 tel:072-458-1147 9:00～19:00(年中無休)
ビーズ製品	200円	○ 福祉のコンビニこさえたん ～ ジャム販売 ～ 大阪府中央区大手前 3 丁目 2-12(大阪府庁別館1階) 月曜日～金曜日 11:00～17:00 ○ 貝塚市民福祉センター※出店していない場合もあります。 第2火曜日 11:30～12:30

ジャムは、季節の果物をつかいオーガニックにこだわり手作りしています

手作りジャム年間予定

1月・・・はっさく

3月・・・甘夏

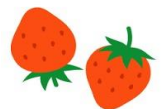
4月・・・夏みかん

5月・・・いちご

7月・・・桃

☆ ジャムは、あすなる作業所でも販売しています(*^_^*)

連絡先・・・072-436-2307



健康 ワンポイント アドバイス



～ 血糖値を上げない食べ方 ～

同じ献立にしたとしても、食べ方次第で食後血糖値などに大きな差が出てきます。食後に血糖値が上がりすぎる食後高血糖は活性酸素の発生を促し、血管に酸化ストレスを与え動脈硬化を促進。脳卒中や心筋梗塞などの発症リスクを高めることがわかっています。

◎ 血糖値を上げないために・・・

1. 三食きちんと
糖質を取り過ぎてはいけないと食事を抜くのはダメ。特に朝食を抜くと前の晩から昼食まで血糖値が低い状態が続き、次の食事のときに血糖値が急上昇します。
2. よく噛んでゆっくり食べる
食べ物をあまり噛まずに早食いすると、満腹感を感じて食欲を抑える脳の満腹中枢が十分に働かないために食べ過ぎに。一口 30 回を目標によく噛んでゆっくり食べましょう。
3. バランスよく食べる
ご飯を減らす代わりに肉を多く食べるのは間違い。肉の食べ過ぎはたんぱく質や脂肪の過剰摂取になり動脈硬化のリスクを高めます。栄養バランスのよい食事が基本です。
4. 最初は野菜のおかずから
最初にご飯などの糖質を食べると食後血糖値が急上昇。野菜のおかずから食べましょう。野菜に含まれる食物繊維が食後血糖値の上昇をゆるやかにしてくれます。

作業所利用者 S. I

ゴジラのつぶやき Part 9

“文章作りで思う事”

この投稿が掲載されて早いもので 9 回目だそうです。今回は文章作りの事を振り返ってみたいと思います。文章を作るということは大変な事です。思案してもいい文章ができずごまかした様な文章になってしまったり、漢字もひらがなさえも忘れ、時間ばかりかかってしまって、それでも何とかかなと思って懲りずに作ってきました。想像力を働かせて書いている作家はすごいなあと思いました。これからもいい文章を作れる様、初心を忘れずに、やるだけのことはやってみたいと思います。失敗は成功のもと、それではみなさんお疲れ様。これからもよろしくお願ひします。何もしないよりはましってか～

作業所利用者 ゴジラ

あすなろクラブ会員募集

NPO法人「あすなろクラブ」では、こころに障がいがある人もない人も一緒に、地域で暮らしていくために『今、必要としているもの』を語り合い、考えながらさまざまな支援活動をしています。このクラブの会員には当事者、その家族、この会に賛同する一般市民が対象となります。

(年会費)正会員…1000円 賛助会員…1000円 当事者…500円
(事務局)〒597-0074 貝塚市加治9番地
NPO法人あすなろクラブ あすなろ作業所(中山・南出)
(TEL/FAX) 072-436-2307

